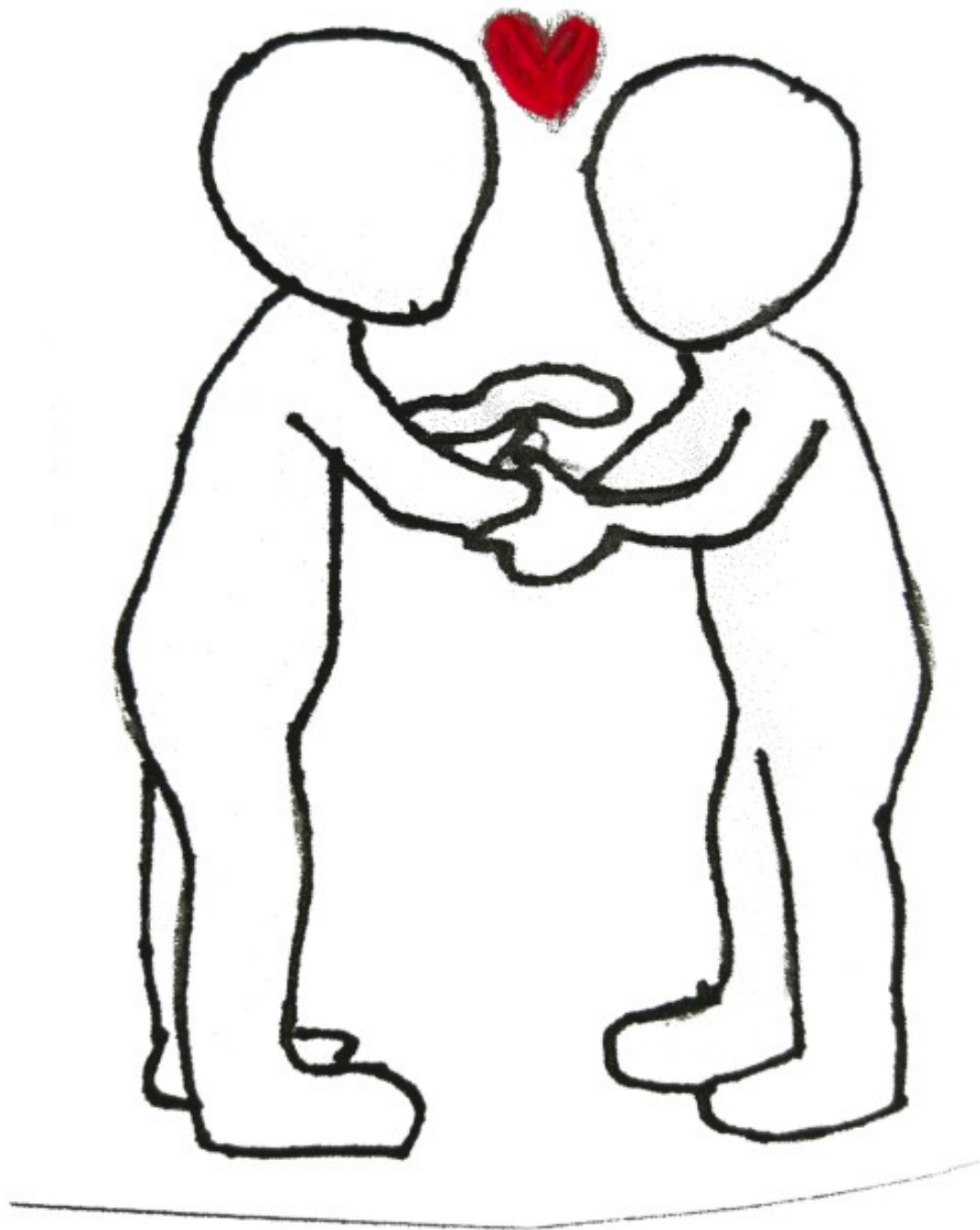


# Sorggrupper

i Esbjerg og Varde kommuner 2021



# Oversigt

Sorggruppe for Børn og Unge - Sct. Jacobi Kirke Varde .....	side 2
Trivselsgruppe med Temaet sorg - Pædagogisk Enhed Esbjerg Kommune .....	side 2
Sorggruppe for Børn og Unge Esbjerg .....	side 3
Sorggruppe for unge - Treenighedskirken .....	side 3
Gruppe for unge der har mistet - Kræftrådgivningen i Esbjerg .....	side 4
Sorggruppe for forældre - Treenighedskirken .....	side 5
Sorggruppe for voksne - Grundtvigskirken .....	side 5
Sorggruppe for voksne - Aflastningstjenesten i Esbjerg .....	side 6
Sorggruppe for voksne - Aflastningstjenesten i Varde .....	side 6
Sorggruppe for efterladte - Kræftrådgivningen i Esbjerg .....	side 7
Pårørendegruppe for demensramte - Treenighedskirken .....	side 7

## SORGGRUPPER i Esbjerg og Varde Kommuner 2021

Udgivet i august 2021 af:

### Frivillighuset Vindrosen

Exnersgade 4

6700 Esbjerg

Tlf.: 7545 7085

E-mail: [vindrosen@vindrosen-huset.dk](mailto:vindrosen@vindrosen-huset.dk)

Hjemmeside: [vindrosen-huset.dk](http://vindrosen-huset.dk)

Træffetid:

Mandag, onsdag og torsdag kl. 10-15.

Tirsdag kl. 10-17.

Fredag: Lukket.



Oplysninger om sorggrupperne i dette hæfte bliver løbende opdateret på Frivillighuset Vindrosens hjemmeside under den sociale vejviser.

### Sorggruppe for Børn og Unge

Vi har to sorggrupper (børnegruppe og teenagegruppe) som er gratis og har åbent optag. Det betyder at vi altid har plads og der er ingen venteliste.

Man kan til enhver tid komme med også selvom tabet er sket for flere år siden. Der er mulighed for at blive i gruppen så længe man har behov for det. Man glider gerne fra børnegruppe til teenagegruppe, når vi i samarbejde vurderer, at det giver bedst mening.

Alle børn/unge som har mistet eller står til at miste er velkomne. Tabet kan være en forældre, bonus- eller plejeforældre, bedsteforældre eller søskende.

Grupperne bliver ledet af præsterne Else Juul, Ølgod Kirke og Thomas Hasemann Poulsen, Sct. Jacobi Kirke Varde.

#### **Mødetider:**

Børnegruppe fra 3 til 9 årige: Mandage i ulige uger kl.15.30 - 18.00.

Teenagegruppen fra 10 til 18 årige: Tirsdage i ulige uger kl. 17.00 - 20.00.

#### **Adresse:**

Konfirmandstuen, Jægumsvej 45, 6800 Varde.

#### **Kontaktperson børnegruppe:**

Else Juul, Tlf.: 2058 3832 (træffetid: tirsdag, onsdag og torsdag). E-mail: ej@km.dk

**[www.vardekirke.dk](http://www.vardekirke.dk)**

#### **Kontaktperson teenagegruppen:**

Thomas Hasemann Poulsen, Tlf.: 6161 1481 (træffetid: tirsdag, onsdag og torsdag). E-mail: thp@km.dk

**[www.vardekirke.dk](http://www.vardekirke.dk)**

### Trivselsgruppe med Temaet sorg - Pædagogisk Enhed

Trivselsgrupperne er for børn fra 3. - 9. klasse i Esbjerg Kommune, der er påvirket af sorgen over tabet af nærtstående familiemedlem (forældre, søskende eller andre). Der optages 2 gange årligt og man mødes 1 gang ugentligt efter skoletid, 8 gange i alt.

Børnene mødes med andre børn der har mistet og kan snakke om deres tanker og følelser. De får inspiration til hvordan de kan klare deres livssituation. Børnene hygger sig gennem leg og aktiviteter og har det sjovt sammen.

#### **Mødetider:**

Tirsdage kl. 15.00 - 16.30 (kan dog ændre sig fra forløb til forløb).

#### **Adresse:**

Fyrparken 11, 6710 Esbjerg V (eller på en af kommunens skoler).

#### **Kontaktpersoner:**

Helle Larsen, Tlf.: 2774 1284, E-mail: hecl@esbjerg.dk

Iben Møller Pedersen, Tlf.: 4023 1827, E-mail: ibp@esbjerg.dk

**<https://www.esbjerg.dk/boern-og-unge/stoette-og-raadgivning/trivselsgrupper-for-boern>**

### **Sorggruppe for Børn og Unge Esbjerg**

Sorggruppen er for børn og unge i alderen 7 - 18 år, som har mistet en de har kær.

Der er åben optag hele året og det er gratis. Man kan blive i og have kontakt til gruppen så længe der er behov for det.

Gruppen er en samtalegruppe, hvor vi hjælper børnene med at sætte ord på de tanker, følelser og oplevelser, som kan fylde når man har mistet.

Grupperne er aldersopdelte med max. 10 børn pr. gruppe. Der vil blive oprettet nye grupper såfremt dette er nødvendigt.

Målet med gruppen er at skabe et trygt rum hvor børn kan møde jævnaldrende i samme situation som dem selv.

**Mødetider:**

Sidste søndag i måneden (ændringer meldes ud i god tid)

**Adresse:**

Frivillighuset Vindrosen, Exnersgade 4, 6700 Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Rikke Fallesen: Tlf.: 5150 0345, E-mail: rikkefallesen4@hotmail.com

**Facebook-gruppen: Sorggruppen Børn og Unge Esbjerg:**

<https://www.facebook.com/groups/2670317063198011/>

### **Sorggruppe for unge - Treenighedskirken**

Sorggruppen er for unge mellem 15- 25 årige der har mistet en nærmeste pårørende.

Der er løbende optag.

Gruppen er baseret på samtale, hvor alle deltager.

En af kirkens præster er tovholder på gruppen og styrer samtalen.

**Mødetider:**

Onsdag kl. 17.30 - 19.00. (1 gang månedligt)

**Adresse:**

Treenighedskirken, Grådybet 23, Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Sognepræst Charlotte Gade, tlf.: 5088 2071.

<https://www.treenighedskirken.dk/>

### **Gruppe for unge der har mistet**

Ved Kræftens Bekæmpelse i Esbjerg er der mulighed for at mødes i en gruppe for unge, der har mistet et nærtstående familiemedlem.

Gruppen er for dig som gerne vil mødes med andre ligestillede, hvor du kan dele din fortælling og oplevelser med andre.

Gruppen ledes af en rådgiver samt en ung frivillig som selv har mistet.

**Mødetider:**

Gruppen mødes hver anden uge.

**Adresse:**

Kræftrådgivningen i Esbjerg, Stormgade 65, 6700 Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Kræftrådgivningen i Esbjerg: Tlf.: 7020 2671, E-mail: esbjerg@cancer.dk

**<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/radgivninger/region-syddanmark/esbjerg/grupperesbjerg/>**

### Sorggruppe for forældre

Sorggruppen er for forældre, der har mistet et voksent barn.

Der er løbende optag.

Gruppen er baseret på samtale, hvor alle deltager.

En af kirkens præster er tovholder på gruppen og styrer samtalen.

**Mødetider:**

Aftales, da gruppen ikke er aktiv pt. (1 gang månedligt).

**Adresse:**

Treenighedskirken, Grådybet 23, Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Sognepræst Ingrid Lisby Schmidt, Tlf.: 4075 0064.

<https://www.treenighedskirken.dk/>

### Sorggruppe for voksne

Sorggruppe for voksne, der har mistet. Der er løbende optag.

Vi hjælper hinanden med at bære sorgen sammen. Her er rum og tid til at fortælle din historie, dele dine erfaringer og sætte ord på dine følelser og oplevelser sammen med andre.

Vi lægger vægt på, at samtalen finder sted i en tryk og omsorgsfuld atmosfære, og at der naturligvis er tavshedspligt for alle, der er med.

Der kræves ingen særlige forudsætninger for at deltage.

**Mødetider:**

Torsdag kl. 16.00 - 17.30, ca. hver 3. uge

**Adresse:**

Grundtvigskirken, Ribegade 74, 6700 Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Sognepræst ved Grundtvigskirken Jane Sognstrup, Tlf.: 4011 8080, E-mail: jms@km.dk

[www.grundtvigskirken.dk](http://www.grundtvigskirken.dk) under fanebladet ”Aktiviteter”

### Sorggruppe for voksne

Aflastningstjenesten i Esbjerg tilbyder sorggruppe for voksne der har mistet ægtefæller, børn, forældre eller andre nære pårørende/venner ved dødsfald.

Vi indleder altid et forløb med en for-samtale og der er løbende optag.

Her hører vi din historie og vi fortæller om vores Sorggruppe og vores måde at arbejde med sorgen på.

Et forløb kan vare fra nogle måneder til op mod et år.

**Mødetider:**

Mandag kl. 16.15, hver uge udenfor skolernes ferie.

**Adresse:**

Zionskirken, Nygårdsvej 103, Esbjerg.

**Kontaktperson:**

Mogens Maagaard, Tlf.: 2870 2008, E-mail: [kk@zionskirke.dk](mailto:kk@zionskirke.dk)

<https://www.zionskirke.dk/aktiviteter/sorggruppe/>

### Sorggruppe for voksne

Aflastningstjenesten i Varde tilbyder sorggruppe for voksne der har mistet ved dødsfald.

For-samtale tilbydes altid inden start i sorggruppen. Her tales om forventninger og om hvordan gruppen fungerer.

I gruppen tænker vi, at en sorg, der deles, er halv så tung at bære og en glæde, der deles, er dobbelt så stor.

Der er tavshedspligt.

**Mødetider:**

Tirsdage i lige uger kl. 10.00 - 12.00.

**Adresse:**

Frivillighuset, Storegade 25, Varde.

**Kontaktperson:**

Aflastningstjenesten Varde, Marianne Kruse, Tlf.: 2365 6833.

<https://www.aflastningstjenesten.dk/Sorggrupper.1247.aspx>

### **Sorggruppe for efterladte**

Kræftens Bekæmpelse i Esbjerg tilbyder gruppeforløb for dig, der har mistet en ægtefælle/partner.

I gruppen vil der blive mulighed for at dele din historie med andre ligestillede samt høre fra de andre, hvordan de oplever tabet og sorgen.

Sammen vil vi tale om de forskellige følelser, tanker og reaktioner, der er knyttet til sorgen, og vi vil også tale om, hvordan det nye liv former sig uden den elskede.

Formålet med gruppen er ikke at komme over sorgen, men at give hjælp til at leve med den, og det at dele den med andre, som står i samme situation, kan være med til at give fornyet håb.

#### **Mødetider:**

Vi mødes 8 gange i gruppen, nye grupper starter op 2-3 gange om året.

#### **Adresse:**

Kræftrådgivningen i Esbjerg, Stormgade 65, 6700 Esbjerg.

#### **Kontaktperson:**

Kræftrådgivningen i Esbjerg: Tlf.: 7020 2671, E-mail: esbjerg@cancer.dk

<https://www.cancer.dk/hjaelp-viden/raadgivning/radgivninginger/region-syddanmark/esbjerg/gruppereshbjerg/>

## Sorggrupper for pårørende til demente

### **Pårørendegruppe for demensramte**

Sorggruppen er for nærmeste pårørende til en demensramt.

Der er løbende optag.

Gruppen er baseret på samtale, hvor alle deltager.

En af kirkens præster er tovholder på gruppen og styrer samtalen.

#### **Mødetider:**

Tirsdag kl. 10.00 - 11.30 (1 gang månedligt).

#### **Adresse:**

Treenighedskirken, Grådybet 23, Esbjerg.

#### **Kontaktperson:**

Sognepræst Charlotte Gade, tlf.: 5088 2071.

Sognepræst Ingrid Lisby Schmidt, Tlf.: 4075 0064.

<https://www.treenighedskirken.dk/>