

Indbydelse:

HVORDAN MØDER VI DE EFTERLADTE EFTER SELVMORD?

Weekendseminar for frivillige 4.-5. september 2010

Der kan være mange grunde til at folk henvender sig til et selvhjælpscenter – nogle af dem der kommer, kan være efterladte efter selvmord og de har behov for en særlig hjælp og støtte til at bearbejde det traume det er, at opleve at en af ens kære har taget sit eget liv, og til at komme videre i livet på en konstruktiv måde.

Det kan være hårdt arbejde at møde de efterladte. Heldigvis er der ikke længere det samme tabu om emnet, som det var nogle år tilbage, men det kan stadig være svært at tale om og samtidig hårdt at lægge øre til. Formålet med Landsforeningen for Efterladdes weekendseminar er derfor, at give de frivillige fra selvhjælpscentrene en håndsrækning til dette vigtige arbejde.

Tid: Lørdag den 4. september kl. 10.00 til søndag den 5. september kl. 17.00

Sted: Gl. Brydegård, Helnæs

PROGRAM

Lørdag:

Kl. 10.00 Indkvartering, morgenkaffe

Kl. 11.00 Velkommen

Kl. 11.10 Hvem og hvornår? Betydningen af tid og relation v/ Unni Bille-Brahe

Kl. 12.00 Frokost

Kl. 13.30 Hvad kan du gøre som hjælper? v. krisepsykolog Morten Holler

Om arbejdet med efterladte. Hvordan holder man det rigtige fokus? Hvordan finder man ud af hvad den efterladte har brug for og i hvilken rækkefølge? Om omsorg, åbenhed, ærlighed, kærlighed og ægthed.

Kl. 15.00 Pause

Kl. 15.30 Morten Holler fortsat

Kl. 17.30 Afrunding af dagen

Kl. 18.00 Middag

Aften socialt samvær

Søndag:

Kl. 9.00 Morgenmad

Kl. 10.00 Hvordan bruge sig selv og passe på sig selv i det frivillige arbejde med efterladte efter selvmord v. psykoterapeut Karin Westh Jensen

Når vi arbejder og hjælper med andres traumatiske tab er det vigtigt at vi kan bruge vores egne ressourcer bedst muligt. Det fordrer, at vi er bevidste og har opmærksomhed på de tab vi selv har oplevet i løbet af vore liv, og hvordan vi er påvirket af dem.

Derfor er dette en workshop hvor deltagerne skal være indstillede på at arbejde med deres egne personlige tab. Når vi kender vore egne reaktioner på tab kan vi bedre hjælpe andre med deres. Workshopen vil indeholde oplæg og erfaringsudveksling og der vil være hovedvægt på deltagerens personlige arbejde.

Kl. 12.00 Frokost og gåtur

Kl. 14.00 Karin Westh Jensen fortsat

Kl. 16.30 Opsamling og tak for denne gang.

Seminaret er støttet af Uddannelsespuljen, og der er fuld gratis forplejning.

Tilmelding senest 1. august på info@efterladte.dk eller tlf. 70 27 42 12 (Unni Bille-Brahe)