

Nyhedsbrev marts 2009

Vindrosens nyhedsbrev omhandler denne gang følgende:

- Få Jeres nyheder med i Nyhedsbrevet
- FrivilligNyt på vej
- Åben Café i Ribe
- Gratis kurser i "Læring for Livet"
- Husk repræsentantskabsmødet
- Lokalebooking i Vindrosen

Få Jeres nyheder med i Nyhedsbrevet

Tanken med nyhedsbrevet har fra starten været, at vores medlemsforeninger skal have mulighed for at få nyheder med i nyhedsbrevet. Men da Nyhedsbrevet i det forgangne år er kommet meget uregelmæssigt, har det været vanskeligt at efterleve. Det vil vi gerne gøre noget ved! Fremover vil I modtage det elektronisk nyhedsbrev den første onsdag i måned. Hvis I selv vil have nyheder med i nyhedsbrevet skal I blot indsende dem senest d. 30. i hver måned. Næste Nyhedsbrev kommer d. 1. april og deadline for Jer er d. 30. marts.

FrivilligNyt på vej

Vindrosen - De Frivilliges Hus udsender i kommende dage vores blad FrivilligNyt Marts 2009. I bladet kan du bl.a. læse om en af vores nye foreninger FAKS - Forening Af Kroniske Smertepatienter, Nyt fra Ribe og Selvhjælp i et sundhedsfremmeperspektiv.

Åben Café i Ribe

Husgruppen i Vindrosen, Ribe holder Åben Café i Vindrosens lokaler på Ribe Sundhedscenter (Tangevej 6) hver anden torsdag. I Åben Café har Ribeborgere mulighed for at komme forbi, få en snak med husgruppen og få mere at vide om det frivillige sociale arbejde i Ribe. I marts måned er der Åben Café d. 12. og d. 26. marts mellem kl. 14-17.

Gratis kurser i "Læring for Livet"

I slutningen af marts måned starter Esbjerg Kommune nye kurser i "Læring for Livet" i både Esbjerg og Ribe. "Læring for Livet" er et kursus for borgere, som har en kronisk fysisk sygdom, f.eks. diabetes, slidgigt, sclerose, piskesmæld, astma/kronisk bronkitis eller andet. Kurset er et tilbud til borgere, der gerne vil lære at passe bedre på sig selv og skabe sig en aktiv tilværelse både fysisk, psykisk og socialt. Kurset er gratis og forløber over 12 gange á 3 timer. Man mødes én gang ugentlig.

I Ribe afholdes der informationsmøde d. 19/3 kl. 15-16 og kurset starter d. 25/3 kl. 10-13. Mødet og kurset afholdes i Vindrosens lokaler i Ribe, Tangevej 6.

I Esbjerg afholdes der informationsmøde d. 18/3 kl. 15-16 og kurset starter d. 24/3 kl. 10-13. Sted: Fyrparken 11, 6710 Esbjerg V. Tidl. Sædding skole.

Kontaktperson: Ane Bradsted, tlf. 76 16 32 73, e-mail anbra@esbjergkommune.dk

Husk repræsentantskabsmødet

Vindrosen – De Frivillige Hus afholder repræsentantskabsmøde torsdag d. 26. marts kl.19.00 - 22.00 på Tobakken, Gasværkgade 2, 6700 Esbjerg. Der er tilmeldingsfrist senest mandag d. 23. marts på tlf. 75 45 70 85 eller vindrosen@vindrosen-huset.dk

Lokalebooking i Vindrosen

Det er dejligt at mange medlemmer bruger Vindrosens lokaler. I tilfælde af I alligevel ikke skal anvende et reserveret lokale, bedes I venligst huske at slette lokalebookingen.

Britt Schak Hansen
Daglig leder

Vindrosen - De Frivilliges Hus
vindrosen-huset.dk
Teglværksgade 1, 6700 Esbjerg, tlf. 7545 7085
Tangevej 6, 6720 Ribe, tlf. 75457081
vindrosen@vindrosen-huset.dk